

MÃOS LIMPAS, PACIENTE SEGURO



HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS



- 

1) MOLHE AS MÃOS EVITANDO ENCOSTAR NA PIA.
- 

2) APLIQUE NA PALMA DA MÃO SABONETE LÍQUIDO EM QUANTIDADE SUFICIENTE.
- 

3) ENSABOE AS PALMAS DAS MÃOS, FRICIONANDO-AS ENTRE SI.
- 

4) ESFREGUE A PALMA DA MÃO CONTRA O DORSO DA OUTRA MÃO (E VICE-VERSA) ENTRELAÇANDO OS DEDOS E FRICIONANDO OS ESPAÇOS INTERDIGITAIS.
- 

5) ESFREGUE O DORSO DE UMA MÃO COM A PALMA DA MÃO OPOSTA (E VICE-VERSA), SEGURANDO OS DEDOS, COM MOVIMENTO DE VAI-E-VEM.
- 

6) ESFREGUE O POLEGAR DIREITO, COM O AUXÍLIO DA PALMA DA MÃO ESQUERDA (E VICE-VERSA), UTILIZANDO MOVIMENTO CIRCULAR.
- 

7) FRICIONE AS POMPAS DIGITAIS E UNHAS DA MÃO DIREITA, FECHADA EM CONCHA (E VICE-VERSA), FAZENDO MOVIMENTO CIRCULAR.
- 

8) ESFREGUE O PUNHO ESQUERDO, COM O AUXÍLIO DA PALMA DA MÃO DIREITA (E VICE-VERSA), UTILIZANDO MOVIMENTO CIRCULAR.
- 

9) ENXAGUE AS MÃOS, RETIRANDO OS RESÍDUOS DE SABONETE. EVITE CONTATO DIRETO COM A TORNEIRA.
- 

10) SEQUE AS MÃOS COM PAPEL-TOALHA DESCARTÁVEL, INICIANDO PELAS MÃOS E SEGUINDO PELOS PUNHOS.

O Controle de Infecção, juntamente com o serviço de Psicologia e Laboratório do Hospital Santa Casa de Pelotas, promoveram no mês de outubro/11, capacitação sobre higienização das mãos com a equipe de enfermagem da UTI.

O objetivo deste trabalho é reforçar a técnica correta de lavagem das mãos e a conscientização de sua importância, contribuindo no controle da disseminação de germes multirresistentes, além de fortalecer o auto-cuidado dos profissionais e promover uma assistência segura ao nosso cliente.